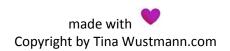


Kinesiologie Ernährung Lebensglück

Mein persönlicher Jahresrückblick:

Januar:			
Februar:			
März:			
April:			
Juni:			
Juli:			
August:			
September:			

Oktober:
November:
Dezember:
Versuche bitte für jedem Monat etwas aufzuschreiben. Du kannst auch mit Dezember oder November anfangen, wenn Dir das leichter fällt! ©
Hier noch ein paar Fragen Wie war mein Jahr 2017? Kurz in meinen Worten
Was habe ich alles gemeistert?
Was waren dieses Jahr meine bewegendsten Momente?
Was ist wichtiges passiert?
Was habe ich wichtiges über mich und das Leben gelernt?



Worauf bin ich stolz?

Welche Ziele habe ich erfüllt?

Was lief 2017 nicht so optimal und was hat in 2018 noch Luft nach oben?

Gibt es ein besonderes Erfolgsmoment oder Erfolgsmomente?

Wofür bin ich 2017 dankbar?

Was möchte ich in 2017 lassen?

Was möchte ich von 2017 mit ins neue Jahr 2018 mitnehmen?

Wir haben meist viel mehr Erfolge zu feiern als wir denken! Nimm Dich an, Du bist ein toller Mensch JETZT!

